



## Touren 2012 der Ortsgruppe Langenfeld/Monheim

### Zeichenerklärung

Der Schwierigkeitsgrad einer Tour setzt sich zusammen aus der Länge der Strecke, angegeben in km, der Beschaffenheit des Geländes, angegeben durch Sternchen, und aus der Geschwindigkeit, angezeigt durch das Radfahrersymbol.

- \* **eben**, bis auf Überquerungsrampen
- \*\* **vorwiegend eben**, bis auf leichte Steigungen
- \*\*\* **hügelig**, mäßige Steigungen, für geübte Radler/innen
- \*\*\*\* **bergig**, steile Anstiege, für ausdauernde Radler/innen

### ADFC-Kontaktadressen

**Trappenberg, Peter, Vorstand**

peter.trappenberg@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 149055 Handy: 01638498420

**Wüsthoff, Jürgen, Vorstand**

juergen.wuesthoff@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 2035683 Handy: 017623834371

**Völzke, Reiner, Kassenwart und Internetauftritt**

reiner.voelzke@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 78358 Handy: 01788053212

**Androsch, Silvia, Buchhaltung**

silvia.androsch@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 907151

**Ruppel, Jo, Verkehrspolitik**

jo.ruppel@adfc.langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 77320 Handy: 016091170757

**Sauren, Heinz-Peter, Verkehrspolitik**

peter.sauren@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 929085

**Lincke, Jutta, Verkehrspolitik** (im Bereich Monheim-Baumberg)

Tel.: 02173 - 53175

**Jakubiak, Herbert, Pressearbeit**

herbert.jakubiak@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 80914 Handy: 01608440053

**Schulz, Renate, Pressearbeit**

renate.schulz@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 65641 Handy: 01739237744

**Vorbeck, Roland, Mitgliederverwaltung**  
roland.vorbeck@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 2758825 Handy: 01722029666

## Die Tourenleiter 2012

**Hoffmann, Gerd**  
gerd.hoffmann@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 980950 Handy: 017661600782

**Jakubiak, Herbert**  
herbert.jakubiak@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 80914 Handy: 01608440053

**Kleefisch, Heinz Gerd**  
gerd.kleefisch@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 71764

**König, Wilfried**  
wilfried.koenig@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 14253

**Maassen, Resi**  
Tel.: 02173 - 980931

**Noeres, Werner**  
werner.noeres@adfc-langenfeld.de  
Handy: 015771888060

**Rappenecker, Max**  
max.rappenecker@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02175 - 72479

**Rieger, Christel**  
christel.rieger@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 0212 - 40101300 Handy: 01632851338

**Ruppel, Jo**  
jo.ruppel@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 77320 Handy: 016091170757

**Schneider, Gerhard**  
Tel.: 02173 - 1016738

**Schomberg, Georg**  
georg.schomberg@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 80817 Handy: 01753767285

**Schumann, Udo**  
udo.schumann@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 968810 Handy: 015773482767

**Seidenstecher, Horst**  
horst.seidenstecher@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 149565 Handy: 015774256180

**Sobottke, Christoph**  
christoph.sobottke@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02103 - 360896 Handy: 01601534322

**Spitz, Joachim**  
joachim.spitz@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 14679 Handy: 01743149719

**Völzke, Ulrike und Reiner**  
reiner.voelzke@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 78358 Handy: 01788053212

**Vorbeck, Roland**

roland.vorbeck@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 2758825 Handy: 01722029666

**Wüsthoff, Jürgen**  
juergen.wuesthoff@adfc-langenfeld.de  
Tel.: 02173 - 2035683 Handy: 017623834371

## Touren 2012

**Di. 03.01. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**So. 08.01. Über den zugefrorenen Unterbacher See**

Oder eine alternative Wintertour. Falls sich erst an einem nachfolgenden Sonntag eine tragfähige Eisdecke ergeben sollte, findet die Tour erneut statt. Achten Sie bitte auf die Ankündigungen in unserem Infokasten vor dem Rathaus Langenfeld.

Tourenleitung: Georg Schomberg, Treffpunkt: 10 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Mo. 09.01. Radlerstammtisch**

Im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, 19:30 Uhr.  
Auch Gäste sind herzlich willkommen.

**Di. 10.01. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Sa. 14.01. Sportliche Samstagstour \* \* \***

Tourenleitung: Horst Seidenstecher, Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 17.01. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Di. 24.01. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**So. 29.01. Rund um den Fühlinger See \* \* 40 km**

Eine gemütliche Wintertour um die Fühlinger Seenplatte. Eine Einkehr mit Glühwein oder Kaffee und Kuchen ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 11 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 31.01. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Di. 07.02. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Sa. 11.02. Sportliche Samstagstour \* \* \***

Tourenleitung: Horst Seidenstecher, Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Mo. 13.02. Radlerstammtisch**

Im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, 19:30 Uhr.  
Auch Gäste sind herzlich willkommen.

**Di. 14.02. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Di. 21.02. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**So. 26.02. Rund um Langenfeld \* \* 40 km**

Auf dem Posthornweg rund um Langenfeld. Eine Einkehr zum Aufwärmen ist vorgesehen, trotzdem Getränke und den kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 11 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 28.02. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Sa. 03.03. Samstagstour \* \* 30 - 40 km**

Tourenleitung: Resi Maassen, Treffpunkt: 14:30 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 06.03. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Sa. 10.03. Sportliche Samstagstour \* \* \***

Tourenleitung: Horst Seidenstecher, Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

**So. 11.03. Familientour \* ca. 20 km**

Diese Tour ist geeignet für Radler/innen, die sich (noch) nicht zutrauen, längere Strecken zu fahren. Bei gemütlichem Tempo wollen wir die frische Luft im Vorfrühling genießen. Willkommen sind auch Eltern mit Kindern. Eine Einkehr ist nicht vorgesehen.

Tourenleitung: Jo Ruppel, Treffpunkt: 10 Uhr, St. Martin, Richrath

**Mo. 12.03. Jahreshauptversammlung**

Im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, 19:30 Uhr.

Auch Gäste sind herzlich willkommen.

**Di. 13.03. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**So. 18.03. Baudenkmäler in Langenfeld \*\* 30 km**

Eine Radtour zu ausgezeichneten Baudenkmälern in Langenfeld. Eine Einkehr bei Kaffee und Kuchen ist geplant, trotzdem Getränke und den kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 11 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 20.03. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Sa. 24.03. Kurz und knackig \*\*\* 20 - 40 km**

Unter diesem Motto radeln wir zwei bis drei Stunden durch die Hügel zwischen Leichlingen, Leverkusen, Burscheid und Solingen; es geht etwa 300 bis 400 Höhenmeter bergan. Einkehr ist nicht vorgesehen, die Trinkflasche sollte gefüllt sein.

Tourenleitung: Joachim Spitz, Treffpunkt: 14:30 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Sa. 24.03. E-Bike - Day von 9 - 16 Uhr**

bei Zweirad Kleefisch, Langenfeld, Berghausener Str. 1

Informationsveranstaltung „Rund um Elektrofahrräder“

**Di. 27.03. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**So. 01.04. Fahrt ins Blaue \*\* 40 - max. 50 km**

Das Ziel dieser Radtour wird in Hinblick auf das Wetter und auch nach Wünschen der Teilnehmer/innen am Treffpunkt spontan festgelegt. Das gilt auch für eine Einkehr während der Tour, daher Imbiss und Getränke nicht vergessen.

Tourenleitung: Werner Noeres, Treffpunkt: 11 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 03.04. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 04.04. Monheim-Bauberger Radtour \*\***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Sa. 07.04. Samstagstour \*\* 30 - 40 km**

Tourenleitung: Resi Maassen, Treffpunkt: 14:30 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 10.04. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 11.04. Monheim-Bauberger Radtour \*\***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Sa. 14.04. Sportliche Samstagstour \*\*\***

Tourenleitung: Horst Seidenstecher, Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Mo. 16.04. Radlerstammtisch**

Im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, 19:30 Uhr.

Auch Gäste sind herzlich willkommen.

**Di. 17.04. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 18.04. Monheim-Bauberger Radtour \*\***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Do. 19.04. Gemütliche Monheimer Feierabendtour \***

Tourenleitung: Udo Schumann, Treffpunkt: 17:30 Uhr, Schelmenturm

#### **Sa. 21.04. Fahrradbörse und Codieren**

Von 9 bis 13 Uhr, auf dem Hof der Firma Zweirad Kleefisch, Richrath, Berghausener Straße 1

#### **So. 22.04. Der neue Panorama-Radweg \* \* \* 65 km**

Wir befahren den neuen Panorama-Radweg von Essen-Kettwig nach Wülfrath. Bei einer Pause ist Gelegenheit zum Besuch des Zeittunnels gegeben. Wir fahren weiter über Aprath, Düsseldorf, Schöller nach Haan. Von dort über den Korkenzieherradweg nach Solingen und zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 8:15 Uhr, S-Bahnhof Langenfeld

#### **Di. 24.04. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

#### **Mi. 25.04. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

#### **Sa. 28.04. Kurz und knackig \* \* \* 20 - 40 km**

Unter diesem Motto radeln wir zwei bis drei Stunden durch die Hügel zwischen Leichlingen, Leverkusen, Burscheid und Solingen; es geht etwa 300 bis 400 Höhenmeter bergan. Einkehr ist nicht vorgesehen, die Trinkflasche sollte gefüllt sein.

Tourenleitung: Joachim Spitz, Treffpunkt: 14:30 Uhr, Rathaus Langenfeld

#### **So. 29.04. Nach Kaiserswerth \* \* 80 km**

Wir fahren rechtsrheinisch bis Kaiserswerth und von dort zurück mit der Fähre und linksrheinisch bis zur Oberkasseler Brücke. Über Benrath, Garath fahren wir zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr mit Kaffee und Kuchen ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Werner Noeres, Treffpunkt: 10 Uhr, Rathaus Langenfeld

#### **Di. 01.05. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

#### **Mi. 02.05. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

#### **Mi. 02.05. Codieren bei der Polizei in Langenfeld**

von 16 - 18 Uhr, Solinger Straße 148

Anmeldung unter Telefon 02173 - 2886510

#### **Sa. 05.05. Samstagstour \* \* 30 - 40 km**

Tourenleitung: Resi Maassen, Treffpunkt: 14:30 Uhr, Rathaus Langenfeld

#### **So. 06.05. Familientour zum Tierpark \* 30 km**

Wir radeln - hoffentlich mit vielen Kindern - zum Tierpark nach Leverkusen. Sollte das Wetter es erlauben, werden wir mit Handtuch und Badezeug bewaffnet auf dem Rückweg an der Blauen Donau baden gehen.

Tourenleitung: Claudia Held und Jürgen Wüsthoff, Treffpunkt: 14:30 Uhr, auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

#### **So. 06.05. Zum Altenberger Dom \* \* \* 60 km**

Durch das Wiembachtal fahren wir über Blecher zum Altenberger Dom. Der Rückweg führt uns an der Dhünn entlang bis zum Rhein nach Leverkusen und weiter nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Getränke nicht vergessen.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 10 Uhr, Rathaus Langenfeld

#### **Di. 08.05. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

#### **Mi. 09.05. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

#### **Sa. 12.05. Sportliche Samstagstour \* \* \***

Tourenleitung: Horst Seidenstecher, Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

#### **So. 13.05. Gemütliche „Tour ins Blaue“ \* 15 - 25 km**

Diese Tour ist für Einsteiger oder Wiedereinsteiger gedacht, die sich noch keine längeren Fahrradtouren zutrauen. Auch Familien mit Kindern sind herzlich willkommen. Wir fahren in die nähere Umgebung und machen nach Wunsch bei einer Eisdielen oder einem Café eine kleine Pause.

Die Tour wird von wechselnden Tourenleitern geführt. Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

#### **Mo. 14.05. Radlerstammtisch**

Im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, 19:30 Uhr.

Auch Gäste sind herzlich willkommen.

**Di. 15.05. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 16.05. Codieren bei der Polizei in Monheim**

Der ADFC codiert Fahrräder vor der Hauptwache der Polizei, Friedrichstraße 29, von 16 - 18 Uhr.

**Mi. 16.05. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Do. 17.05. Gemütliche Monheimer Feierabendtour \***

Tourenleitung: Udo Schumann, Treffpunkt: 17:30 Uhr, Schelmenturm

**So. 20.05. Durchs Bergische Land \* \* \* \* ca. 70 km**

Die jährliche Tour durch das Bergische Land. Wie auch in den vergangenen Jahren wird von unserem Tourenführer kein Hügel ausgelassen (über 1000 Höhenmeter). Eine Mittagsrast ist vorgesehen.

Tourenleitung: Georg Schomberg, Treffpunkt: 9 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 22.05. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 23.05. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Mo. 28.05. Grevenbroich an der Erft \* \* 75 km**

Wir fahren über die Fleher Rheinbrücke, die Erft entlang bis Grevenbroich, zurück über Kloster Langwaden und Schloss Hülchrath zur Fähre nach Zons und weiter bis Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 9 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 29.05. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 30.05. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Sa. 02.06. Samstagstour \* \* 30 - 40 km**

Tourenleitung: Resi Maassen, Treffpunkt: 14:30 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 05.06. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 06.06. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Mi. 06.06. Codieren bei der Polizei in Langenfeld**

von 16 - 18 Uhr, Solinger Straße 148

Anmeldung unter Telefon 02173 - 2886510

**Sa. 09.06. Sportliche Samstagstour \* \* \***

Tourenleitung: Horst Seidenstecher, Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Sa. 09.06. ADFC`ler radeln und feiern \* \* 45 km**

„Tour de Rü“: Wir radeln bis Benrath, nehmen den Zug bis Mülheim HBF. Dann geht es durchs schöne Ruhrtal. Auf unserem Weg liegt der Kattenturm. Ab der Zornigen Ameise geht es auf einer Bahntrasse nach Essen-Rüttenscheid zum Rü - Fest. Dort werden wir bei Lifemusik unterschiedlichste Bands und Sänger hören und die angebotenen Speisen und Getränke genießen. Die Rückfahrt erfolgt ab Essen mit dem Zug. Die Rückkehr ist gegen 22 Uhr geplant.

Tourenleitung: Claudia Held und Jürgen Wüsthoff, Treffpunkt: 12:30 Uhr, auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**So. 10.06. Tour in das Bergische Land \* \* \* \* 75 km**

Diese zeitweilig steile und anspruchsvolle Tour führt durch das Kerngebiet des Bergischen Landes und ist für sportliche Radler/innen ein Leckerbissen. Die Streckenführung geht von Langenfeld über Wipperaue, Schloss Burg, Müngstener Brücke, Morsbachtal nach Wuppertal - Burgholz und dann über Solingen nach Langenfeld zurück. Eine Einkehr ist vorgesehen.

Tourenleitung: Max Rappenecker, Treffpunkt: 10 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Mo. 11.06. Radlerstammtisch**

Im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, 19:30 Uhr.  
Auch Gäste sind herzlich willkommen.

**Di. 12.06. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 13.06. Monheim-Bauberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Di. 19.06. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 20.06. Codieren bei der Polizei in Monheim**

Der ADFC codiert Fahrräder vor der Hauptwache der Polizei, Friedrichstraße 29, von 16 - 18 Uhr.

**Mi. 20.06. Monheim-Bauberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Do. 21.06. Gemütliche Monheimer Feierabendtour \***

Tourenleitung: Udo Schumann, Treffpunkt: 17:30 Uhr, Schelmenturm

**Sa. 23.06. Kurz und knackig \* \* \* 20 - 40 km**

Unter diesem Motto radeln wir zwei bis drei Stunden durch die Hügel zwischen Leichlingen, Leverkusen, Burscheid und Solingen; es geht etwa 300 bis 400 Höhenmeter bergan. Einkehr ist nicht vorgesehen, die Trinkflasche sollte gefüllt sein.

Tourenleitung: Joachim Spitz, Treffpunkt: 14:30 Uhr, Rathaus Langenfeld

**So. 24.06. Bahntrassen Tour \* \* \* 70 km**

Über fünf Bahntrassen nach Langenfeld. Wir fahren mit der Bahn nach Lennep und weiter über die Trassen: Remscheid-Struck; Trasse des Werkzeugs; Sambatrasse; Straßenbahntrasse Haan-Wuppertal-Vohwinkel; Korkenziehertrasse und dann zurück nach Langenfeld. Als besonderes Highlight der Tour ist der Transport mit der Museumsstraßenbahn von Wuppertal-Kohlfurth hinauf nach Cronenberg. Eine Einkehr ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 8 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 26.06. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 27.06. Monheim-Bauberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**So. 01.07. Schloss Brühl \* \* \* 90 km**

Wir fahren mit der S-Bahn nach Köln und dann rheinaufwärts, durch den Botanischen Garten, vorbei am Jagdschloss Falkenlust zum Schloss Augustsburg in Brühl. Weiter führt die Tour durch die Ville nach Türnich und an der Erft entlang bis Horrem. Von dort weiter zur Fähre und zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Werner Noeres, Treffpunkt: 8:15 Uhr, S-Bahn Langenfeld

**Di. 03.07. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 04.07. Monheim-Bauberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“.

**Sa. 07.07. Samstagstour \* \* 30 - 40 km**

Tourenleitung: Resi Maassen, Treffpunkt: 14:30 Uhr, Rathaus Langenfeld

**So. 08.07. Durch die Bergische Rhön \* \* \* \* 120 km**

Diese Tour ist nur für durchtrainierte Radler/innen geeignet. Die Strecke führt über Odenthal, Kürten und Lindlar zur Bergischen Rhön. Über Untereschbach, Bensberg und Schlebusch geht es zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Gerhard Schneider, Treffpunkt: 8 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Mo. 09.07. Radlerstammtisch**

Im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, 19:30 Uhr.  
Auch Gäste sind herzlich willkommen.

**Di. 10.07. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 11.07. Monheim-Bauberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Sa. 14.07. Sportliche Samstagstour \* \* \***

Tourenleitung: Horst Seidenstecher, Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

**So. 15.07. Gemütliche „Tour ins Blaue“ \* 15 - 25 km**

Diese Tour ist für Einsteiger oder Wiedereinsteiger gedacht, die sich noch keine längeren Fahrradtouren zutrauen. Auch Familien mit Kindern sind herzlich willkommen. Wir fahren in die nähere Umgebung und machen nach Wunsch bei einer Eisdielen oder einem Café eine kleine Pause.

Die Tour wird von wechselnden Tourenleitern geführt. Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 17.07. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 18.07. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Do. 19.07. Gemütliche Monheimer Feierabendtour \***

Tourenleitung: Udo Schumann, Treffpunkt: 17:30 Uhr, Schelmenturm

**Di. 24.07. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 25.07. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**So. 29.07. Von Au (Sieg) bis Langenfeld \* \* \* 130 km**

Wir fahren mit der Bahn über Köln nach Au. Dem Siegradweg folgen wir bis zur Mündung in den Rhein, dann rheinabwärts bis Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 6:45 Uhr, S-Bahn Langenfeld

**Di. 31.07. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 01.08. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Sa. 04.08. Samstagstour \* \* 30 - 40 km**

Tourenleitung: Resi Maassen, Treffpunkt: 14:30 Uhr, Rathaus Langenfeld

**So. 05.08. EUROGA-Radtour \* \* \* 90 km**

Es geht über ein Teilstück der EUROGA-Radroute. Durch das Neandertal, über Mettmann und Wülfrath an der Anger entlang bis Ratingen und zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 9 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 07.08. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 08.08. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Sa. 11.08. Sportliche Samstagstour \* \* \***

Tourenleitung: Horst Seidenstecher, Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

**So. 12.08. Gemütliche „Tour ins Blaue“ \* 15 - 25 km**

Diese Tour ist für Einsteiger oder Wiedereinsteiger gedacht, die sich noch keine längeren Fahrradtouren zutrauen. Auch Familien mit Kindern sind herzlich willkommen. Wir fahren in die nähere Umgebung und machen nach Wunsch bei einer Eisdielen oder einem Café eine kleine Pause.

Die Tour wird von wechselnden Tourenleitern geführt. Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Mo. 13.08. Radlerstammtisch**

Im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, 19:30 Uhr.

Auch Gäste sind herzlich willkommen.

**Di. 14.08. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 15.08. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Do. 16.08. Gemütliche Monheimer Feierabendtour \***

Tourenleitung: Udo Schumann, Treffpunkt: 17:30 Uhr, Schelmenturm

**So. 19.08. Nach Liedberg \* \* 80 km**

Wir fahren über die Fleher Rheinbrücke, an der Erft entlang nach Liedberg. Schon die Römer besiedelten diesen Flecken und im Dreißigjährigen Krieg schrieben Stadt und Burg Geschichte. Zurück fahren wir über Schloss Dyck, Kloster Langwaden und Zons. Eine Einkehr ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen. Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 9 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 21.08. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 22.08. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Sa. 25.08. Kurz und knackig \* \* \* 20 - 40 km**

Unter diesem Motto radeln wir zwei bis drei Stunden durch die Hügel zwischen Leichlingen, Leverkusen, Burscheid und Solingen; es geht etwa 300 bis 400 Höhenmeter bergan. Einkehr ist nicht vorgesehen, die Trinkflasche sollte gefüllt sein.

Tourenleitung: Joachim Spitz, Treffpunkt: 14:30 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 28.08. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 29.08. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Sa. 01.09. Samstagstour \* \* 30 - 40 km**

Tourenleitung: Resi Maassen, Treffpunkt: 14:30 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 04.09. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 05.09. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Mi. 05.09. Codieren bei der Polizei in Langenfeld**

von 16 - 18 Uhr, Solinger Straße 148

Anmeldung unter Telefon 02173 - 2886510

**Fr. 07.09. Grillen der ADFC Ortsgruppe Langenfeld/Monheim**

Wir treffen uns ab 17 Uhr an der Grillanlage im Langenfelder Freizeitpark.

**Sa. 08.09. Fahrradbörse und Codieren**

Von 9 bis 13 Uhr, auf dem Hof der Firma Zweirad Kleefisch, Richrath, Berghausener Straße 1

**Sa. 08.09. Sportliche Samstagstour \* \* \***

Tourenleitung: Horst Seidenstecher, Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Mo. 10.09. Radlerstammtisch**

Im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, 19:30 Uhr.

Auch Gäste sind herzlich willkommen.

**Di. 11.09. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 12.09. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**So. 16.09. Schloss Burg , Müngstener Brücke \* \* \* 65 km**

Wir fahren die Wupper entlang bis Unterburg und weiter zur Müngstener Brücke, dann entlang der Wupper bis Vohwinkel. Von dort über alte Bahntrassen und die Korkenziehertrasse zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Werner Noeres, Treffpunkt: 10 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 18.09. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 19.09. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Mi. 19.09. Codieren bei der Polizei in Monheim**

Der ADFC codiert Fahrräder vor der Hauptwache der Polizei, Friedrichstraße 29, von 16 - 18 Uhr.

**Do. 20.09. Gemütliche Monheimer Feierabendtour \***

Tourenleitung: Udo Schumann, Treffpunkt: 17:30 Uhr, Schelmenturm

**So. 23.09. Am Nordkanal entlang \* \* 80 km**

Vor fast 200 Jahren plante Napoleon eine Kanalverbindung zwischen Rhein und Maas. Wir radeln den Nordkanal-Radweg von der holländischen Grenze (Kaldenkirchen) nach Neuss und weiter nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 7:45 Uhr, S-Bahnhof Langenfeld

**Di. 25.09. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Mi. 26.09. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am Schild „Radlertreff“

**Di. 02.10. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Sa. 06.10. Samstagstour \* \* 30 - 40 km**

Tourenleitung: Resi Maassen, Treffpunkt: 14:30 Uhr, Rathaus Langenfeld

**So. 07.10. Zu den Bergischen Heideterrassen \* \* 45 km**

Wir besuchen die von der letzten Eiszeit vom Rhein hinterlassenen Heideterrassen. Reststücke der blühenden Heide sind noch im Further Moor, in den Sandbergen, in der Ohligser Heide und im Hildener Stadtwald zu sehen. Bei Gelegenheit ist der Besuch eines Cafés geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 10 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Mo. 08.10. Radlerstammtisch**

Im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, 19:30 Uhr.

Auch Gäste sind herzlich willkommen.

**Di. 09.10. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Sa. 13.10. Sportliche Samstagstour \* \* \***

Tourenleitung: Horst Seidenstecher, Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 16.10. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**So. 21.10. Fahrt ins Blaue \* \* 40 - max. 50 km**

Das Ziel dieser Radtour wird in Hinblick auf das Wetter und auch nach Wünschen der Teilnehmer/innen am Treffpunkt spontan festgelegt. Das gilt auch für eine Einkehr während der Tour, daher Imbiss und Getränke nicht vergessen.

Tourenleitung: Werner Noeres, Treffpunkt: 11 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 23.10. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**So. 28.10. Korkenzieher-Radweg \* \* \* 50 km**

Von Langenfeld nach Haan zum Korkenzieher-Radweg (alte Bahntrasse Haan-Solingen) durchs Nackerbachtal zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 11 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 30.10. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**So. 04.11. Wildpark bei Delhoven \* \* 55 km**

Über die Fleher Rheinbrücke zum Wildpark im Tannenbusch bei Delhoven, zurück über Zons nach Langenfeld. Eine Einkehr in ein Café ist geplant.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 11 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 06.11. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Sa. 10.11. Sportliche Samstagstour \* \* \***

Tourenleitung: Horst Seidenstecher, Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

**So. 11.11. Martinstour (Familien-Tour) \* ca. 20 km**

„Rund um das herbstliche Langenfeld“ radeln wir über Feld- und Waldwege, genießen die frische Luft und das Radeln auch in der kühlen Jahreszeit. Eine Einkehr ist nicht geplant.

Tourenleitung: Jo Ruppel, Treffpunkt: 10 Uhr, St. Martin, Richrath

**Mo. 12.11. Radlerstammtisch**

Im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, 19:30 Uhr.

Auch Gäste sind herzlich willkommen.

**Di. 13.11. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Di. 20.11. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**So. 25.11. Wildpark Düsseldorf-Grafenberg \* \* \* 55 km**

Wir fahren vorbei am Unterbacher See zum Grafenberger Wildpark. Zurück über den Gallberg, den Gerresheimer Höhenweg bis zur Düssel, weiter über Erkrath nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 11 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Di. 27.11. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Di. 04.12. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Sa. 08.12. Sportliche Samstagstour \* \* \***

Tourenleitung: Horst Seidenstecher, Treffpunkt: 14 Uhr, Rathaus Langenfeld

**So. 09.12. Glühweintour \* \* 25 km**

Bei geeigneter Witterung wollen wir einen Weihnachtsmarkt in der Nähe besuchen. Wir spendieren für jede/n Mitradler/in einen Glühwein! Horst & Gerd. Eine Einkehr ist geplant. Getränke und kleinen Imbiss nicht vergessen.

Tourenleitung: Horst Seidenstecher und Gerd Hoffmann, Treffpunkt: 11 Uhr, Rathaus Langenfeld

**Mo. 10.12. Radlerstammtisch**

Im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, 19:30 Uhr.

Auch Gäste sind herzlich willkommen.

**Di. 11.12. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

**Di. 18.12. Nachmittagstour, 14 Uhr, St. Martin, Richrath**

## **Sicherheitshinweise**

Die in diesem Programm angebotenen Touren und sonstigen Veranstaltungen werden im Auftrag des ADFC Kreis Mettmann e. V. durchgeführt. Für den verkehrssicheren Zustand seines Fahrrades sowie die Einhaltung der Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO) während der Veranstaltungen ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Die Tourenleiter haben das Recht, Räder oder Fahrer beim Start oder während der Tour von der Teilnahme auszuschließen.

## **Die Treffpunkte**

Die Treffpunkte für unsere Touren sind, wenn nicht anders angegeben, vor dem ADFC-Schaukasten am Langenfelder Rathaus, vor der Kirche St. Martin in Richrath, auf dem Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am ADFC-Schaukasten beim Schild „Radlertreff“, am Schelmenturm in Monheim oder am S-Bahnhof Langenfeld. Bringen Sie bei Fahrten mit der Bahn etwas Zeit und Wechselgeld für die Fahrkarten mit!

## **Die Kosten**

Für Mitglieder ist die Teilnahme an allen Eintagestouren frei. Gäste werden für Tagestouren um einen Betrag von 2 Euro, für Halbtages- oder Feierabendtouren um einen Betrag von 1 Euro gebeten. Familien werden wie eine Person gerechnet. Eintrittsgelder und Kosten für Bahnfahrten werden von den Teilnehmern selbst getragen.

## **Fahrradbörsen 2012 mit Codieraktion**

Die Fahrradbörsen finden an den Samstagen 21.04. und 08.09. jeweils von 9 bis 13 Uhr auf dem Hof der Firma Zweirad Kleefisch, Langenfeld-Richrath, Berghausener Straße 1 statt.

Unter dem Motto „Von Privat an Privat“ veranstaltet der ADFC Langenfeld/Monheim Fahrradbörsen. Jeder kann hier sein gebrauchtes Rad zu einem Kostenbeitrag von 3 Euro (ab 12 Uhr nur 1 Euro) anbieten. Entsprechend hoch ist auch die Chance, ein Schnäppchen zu machen. Es können auch gebrauchte Fahrradteile und Zubehör angeboten werden (Gebühr nach Umfang). Im Rahmen der Aktion „Fahrräder für die Dritte Welt“ werden meist auch einige Gebrauchtfahrräder vom ADFC angeboten. Parallel dazu können Sie immer auch Ihr neues oder altes Rad codieren und so gegen Diebstahl schützen lassen. Der Kostenbeitrag beträgt pro Fahrrad 6 Euro.

## **Fahrradcodierung ist Diebstahlschutz!**

Jeweils am Mittwoch, 02.05., 06.06. und 05.09. werden wir in der Polizeiwache Langenfeld, Solinger Straße 148, zwischen 16 und 18 Uhr Fahrräder codieren. Der Kostenbeitrag beträgt pro Fahrrad 6 Euro. Voranmeldung ist bei der Polizeiwache Langenfeld unter Tel. 02173 - 2886510 erforderlich!

Auch an der Polizeihauptwache in Monheim, Friederichstraße 29, codieren wir am 16.05., 20.06. und 19.09. Fahrräder von 16 bis 18 Uhr. Der Kostenbeitrag beträgt auch hier pro Fahrrad 6 Euro.

## **Vorteile für ADFC-Mitglieder**

Gegen Vorlage des Mitgliedsausweises ist für ADFC-Mitglieder das Codieren der eigenen Fahrräder sowie die Teilnahme an unseren Fahrradbörsen für zwei Fahrräder kostenlos.

## **Regelmäßige Termine**

### **Langenfelder Nachmittagstour \* \***

Von Januar bis Dezember fährt Christel Rieger jeden Dienstag eine Nachmittagstour in die nähere Umgebung. Treffpunkt ist 14 Uhr an der Kirche von St. Martin in Richrath.

### **Samstagstour \* \***

Von März bis Oktober lädt der ADFC jeden ersten Samstag im Monat zu einer Radtour in die nähere Umgebung ein. Eine Einkehr ist geplant. Tourenleitung hat Resi Maassen. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr am Rathaus Langenfeld.

### **Sportliche Samstagstour \* \* \***

Von Januar bis Dezember steuert Horst Seidenstecher an jedem zweiten Samstag im Monat ein Ziel in der Umgebung von Langenfeld an. Die max. 50 km werden in zügigem Tempo gefahren. Das bedeutet aber nicht, dass die Touren ungemütlich sind. Treffpunkt ist jeweils um 14 Uhr am Langenfelder Rathaus.

### **Kurz und knackig \* \* \***

„Wer nicht anfängt, die Berge hoch zu fahren, wird nie oben ankommen!“ Unter diesem Motto radeln wir zwei bis drei Stunden durch die Hügel zwischen Leichlingen, Leverkusen, Burscheid und Solingen. Oben warten wir auf jede(n) Mitfahrende(n), falls man im Anstieg lieber einmal verschnaufen möchte. Gefahren wird auf befestigten, vorzugsweise asphaltierten Wegen und Nebenstraßen; Hauptstraßen und Single-Trails werden gemieden. Tourenräder sind ausreichend, Mountainbikes nicht erforderlich. Einkehr ist während der Tour nicht vorgesehen, die Trinkflasche sollte insbesondere bei warmem Wetter gefüllt sein. Ein Einkehrschwung zum Tourende kann eingeplant werden. Tourenleitung hat Joachim Spitz.

### **Monheim-Baumberger Radtour \* \***

Von April bis September findet in Monheim an jedem Mittwoch eine geführte Fahrradtour statt. Der Treffpunkt ist der Parkplatz am Ende des Einkaufszentrums in Baumberg, Geschwister-Scholl-Straße 85, am ADFC-Schaukasten / Schild „Radlertreff“ um 18 Uhr. Die Tourenleiter sind wechselweise Roland Vorbeck, Udo Schumann oder Jürgen Wüsthoff.

### **Gemütliche Monheimer Radtour \***

An jedem dritten Donnerstag von April bis September lädt der ADFC zu einer ca. zweistündigen, maximal 30 km langen gemütlichen Fahrradtour ein. Treffpunkt ist um 17:30 Uhr am Schelmenturm. Tourenleitung hat Udo Schumann.

### **Radlerstammtisch**

An jedem zweiten Montag des Monats treffen wir uns um 19:30 Uhr im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langforter Straße 72, um über aktuelle Themen, unsere Planungen sowie die Verkehrspolitik zu sprechen. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.